

**Ski-club Hérémeñcia
1987 Hérémeñce**

Programme Saison 2011 - 2012



Événement à ne pas manquer ! Sortie adultes à Kitzbühel du 20 - 22.01.2012



Date limite d'inscription
fixée au 30.11.2011 auprès
de Jeanne ou Luc.



Vous trouverez dans ce dépliant, le programme de la saison 2011/2012. Nous espérons qu'il vous donnera entière satisfaction.

Changement d'adresses – email - site internet

Lors de vos changements merci d'en informer la secrétaire Gina Tgetgel, Batterie les Masses 263, 1987 Hérémente, tél. 027 281 34 81 ou 079 746 46 73, email:

gina.tgetgel@bluewin.ch

De plus si vous possédez une adresse email et que vous désirez être informé par courriel sur les activités de votre ski-club, n'hésitez pas à envoyer un email à :

gina.tgetgel@bluewin.ch (vous contribuerez ainsi quelque peu à la sauvegarde de notre planète et également à réduire les frais pour votre ski-club)

Des informations sur la vie du club seront fréquemment mises à jour sur notre site internet:

<http://www.scheremencia.ch/> que nous vous encourageons à visiter régulièrement. Bien entendu que vous pouvez continuer à naviguer sur notre site de la cabane : www.essertze.ch. Nous vous souhaitons bien du plaisir !

Le Comité

Tableau des cotisations

Ci-dessous vous trouverez nos cotisations pour la saison 2011 - 2012 :

CATEGORIE	DESTINATAIRES	MONTANT
SENIOR INDIVIDUEL	Dès 20 ans, affiliés à Swiss-Ski	40.-
FAMILLE 1	Couple (au moins un parent) avec ou sans enfant(s) membres OJ. Une personne de la famille affiliée à Swiss-Ski ou non.	60.-
FAMILLE 2	Couple (au moins un parent) avec enfant(s) junior(s) (entre 15 et 19 ans). Une personne de la famille affiliée à Swiss-Ski ou non.	70.-
JUNIOR	De 15 à 19 ans, affiliés à Swiss-Ski	25.-
SUPPORTER	Membre individuel (junior ou senior) non affilié à Swiss-Ski	25.-
OJ (jusqu'à 14 ans) INDIVIDUEL	Obligatoire pour les licenciés	20.-

La cotisation OJ Individuel a été augmentée à CHF 20.00 au lieu de CHF 10.00

Programme général

Si vous êtes intéressés par nos sorties, envoyez votre adresse email à : gina.tgetgel@bluewin.ch ainsi vous recevrez régulièrement nos informations. Pour le club, cela présente des avantages financiers, écologiques et une réactivité très rapide pour informer nos membres sur la vie du club. Bien entendu, vous pouvez également vous informer par téléphone, soit à Luc ou Jeanne.

Date

Activité

Lieu

Janvier 2012

06 -07.01.2012	Cours des Rois	Thyon
07.01.2012	Loto du ski-club	Hérémente
07.01.2012	Raiffeisen Cup 1+2 (OJ)	Vercorin
07.01.2012	Course cadets FMV Cup 1+2	Zinal
14.01.2012	Course Hérens-Nendaz	Thyon
20 -22.01.2012	Sortie adultes	Kitzbühel
28.01.2012	Course cadets FMV Cup 3+4	Grimentz

Février 2011

05.02.2012	Raiffeisen Cup 3+4 (OJ)	A définir
11.02.2012	Course Hérens-Nendaz	Evolène
17 -18.02.2012	Course FIS Dames	Thyon
25.02.2012	Raiffeisen Cup 5+6 (OJ)	Thyon

26.02.2012	Course cadets FMV Cup 5+6	Thyon
A définir	Balade clair de lune	A définir

(les informations paraîtront en temps utile sur notre site : <http://www.scheremencia.ch/>)

Mars 2012

03.03.2012	Sortie Famille	Surprise
17.03.2012	FMV (cadets) finale	Les Crosets
19.03.2012	Sortie traditionnelle	Chaulué

Rendez-vous : **Départ à 7h30 à Praperot.**

Organisation : **Jeanne 079 648 52 84 et Gina 079 746 46 73**

24.03.2012	Grand-Prix Migros	Nendaz
25.03.2012	Raiffeisen Cup 7+8 (OJ)	A définir
31.03.2012	Finale Grand-Prix Migros	Saas-Fee
A définir	Balade clair de lune	A définir

(les informations paraîtront en temps utile sur notre site : <http://www.scheremencia.ch/>)

Avril 2012

07.04.2012	Finale Ford Filles et Garçons	Veysonnaz
09.04.2012	Concours interne	Thyon

Octobre 2012

05.10.2012

Assemblée générale

Hérémente

Secteur ski de randonnée

Durant la saison 2011 – 2012, nous vous proposons trois courses d'un niveau facile à moyen. Ces courses se feront accompagnées d'un guide pour la sécurité et le choix de l'itinéraire.

Les dates favorables sont les suivantes :

25.03.2012

Weissmies - versant ouest - altitude 4023m

Montée 3 à 4 heures - dénivellation 950m

Départ Saas-Grund télécabine de Hohsaas

01.04.2012

Le Mont Buet versant sud est appelé aussi le Mont Blanc des Dames - altitude 3096m

Montée 6 heures - dénivellation 1770m

Départ village Buet sur la route du col des Grands Montets

15.04.2012

Alphubel voie normale de Längflue - altitude 4206m

Montée 4 à 5 heures - dénivellation 1336m

Départ Saas-Fée et téléphérique de Längflue

Le tarif du guide est de CHF 600.00 la journée jusqu'à 6 personnes. La participation du ski-club se monte à CHF 300.00 par course. Les frais de déplacement, de repas et les remontées mécaniques du guide sont à la charge des participants.

Délai d'inscription : Fin février. Chez Luc.

Programme enfants

Programme des cours 13 étoiles

Tous les enfants qui désirent participer soit aux entraînements, soit aux courses du Val d'Hérens et qui ne sont pas encore inscrits, sont priés de s'annoncer auprès de Françoise Mayoraz (tél. 079 245 42 84 ou par mail heremencia13@gmail.com) jusqu'au 10 décembre 2011 au plus tard.

Décembre 2011

02 – 04.12.2011	Cours moniteurs 13 étoiles Ski Valais	Thyon
31.12.2011	Cours 13 étoiles	Thyon

Janvier 2012

21.01.2012	Cours 13 étoiles, 2 ^{ème} engin de glisse	Thyon
28.01.2012	Cours 13 étoiles	Thyon

Février 2012

04.02.2012	Cours 13 étoiles	Thyon
18.02.2012	Cours 13 étoiles, 2 ^{ème} engin de glisse	Thyon
25.02.2012	Cours 13 étoiles	Thyon

Mars 2012

03.03.2012	Sortie famille surprise	
------------	-------------------------	--

10.03.2012	Cours 13 étoiles	Thyon
31.03.2012	Cours 13 étoiles	Thyon

Avril 2012

07.04.2012	Cours 13 étoiles + Remise des étoiles	Thyon
------------	---------------------------------------	-------

Septembre 2012

08 -09.09 2012	Sortie famille	Cabane d'Essertze
----------------	----------------	-------------------

A Thyon, les rendez-vous ont lieu à la Joc, les samedis de 08h45 à 12H30.

Pour l'ensemble du programme, une contribution de CHF 80.00 par enfant sera facturée en fin de saison. La location du matériel sera facturée CHF 20.00 dans les magasins de sport Genolet et Theytaz Sport.

Courses OJ et Cadets du Valais central

Les **nouveaux cadets** et tous les enfants qui désirent participer aux courses éliminatoires du Valais Central OJ ou cadets et qui ne sont pas encore inscrits, sont priés de s'annoncer auprès de Didier Favre (tél. 078 865 65 20 ou par mail favredidier@yahoo.fr).

OJ Raiffeisen Cup		
F = filles G = Garçons		
07.01.12 1-2 F-G	Vercorin	GS
05.02.12 3-4 F-G	A définir	Super G
25.02.12 5-6 F-G	Thyon	SL
25.03.12 7-8 F-G	A définir	CR

Cadets FMV Cup		
F = filles G = Garçons		
08.01.12 1-2 F-G	Zinal	GS
28.01.12 3-4 F-G	Grimentz	CR
26.02.12 5-6 F-G	Thyon	SL
18.03.12 Finale	Les Crosets	SL

Grand Prix Migros

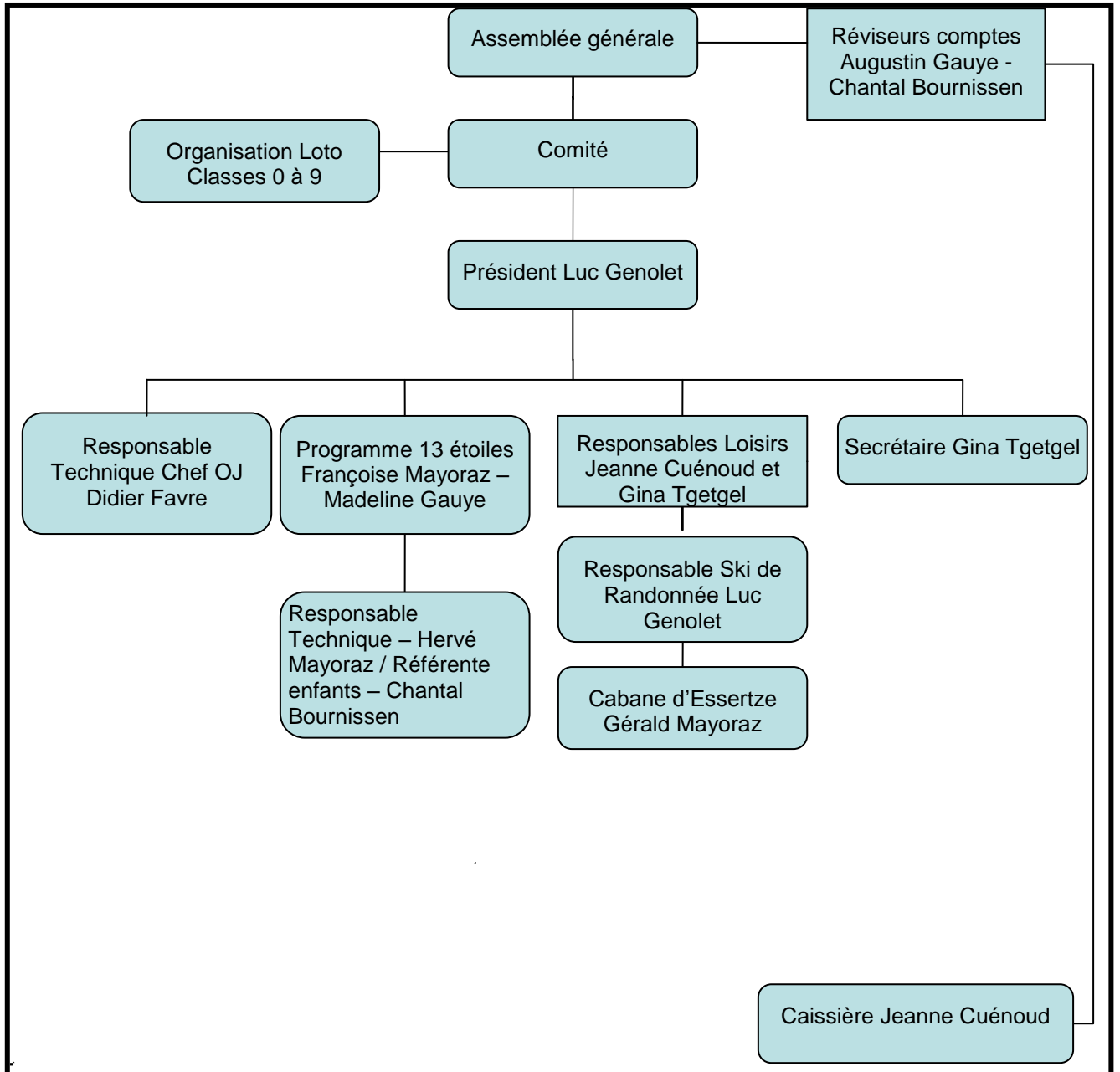
24.03.2012 Grand-Prix Migros

Nendaz

31.03.2012 Finale

Saas-Fee

COMPOSITION DU COMITE DU SKI-CLUB HEREMENCIA – SAISON 2011/2012



Contacts membres du comité Ski-Club Hérémenca

	Prénom, Nom	Adresse	Email	Téléphone Fixe	Mobile
Président	Luc Genolet	Route des Epinettes 10 1981 Vex	lgenolet@bluewin.ch	+41 27 207 11 02	+41 79 230 66 56
Responsable Technique	Didier Favre	Ch. du Chapitre 3 1967 Bramois	favredidier@yahoo.fr	+41 27 203 26 89	+41 78 865 65 20
Responsables programme 13 étoiles	Françoise Mayoraz	rue des Grillons 3 1987 Hérémenca		+41 27 281 38 12 -----	+41 79 245 42 84 +41 79 389 89 02
	Madeline Gauye	Le Chemin- Neuf 13 1987 Hérémenca	heremencia13@gmail.com madeline.gauye@gmail.com		
Responsable Loisirs	Jeanne Cuénoud	Batterie de la Chapelle 18,1988 Les Collons	jeanne.cuenoud@bluewin.ch	+41 27 281 31 82	+41 79 648 52 84
Responsable Loisirs	Gina Tgetgel	Batterie les Masses 263 1987 Hérémenca	gina.tgetgel@bluewin.ch	+ 41 27 281 34 81	+ 41 79 746 46 73
Responsable Ski de Randonnée	Luc Genolet	Route des Epinettes 10 1981 Vex	lgenolet@bluewin.ch	+41 27 207 11 02	+41 79 230 66 56
Secrétaire	Gina Tgetgel	Batterie les Masses 263 1987 Hérémenca	gina.tgetgel@bluewin.ch	+ 41 27 281 34 81	+ 41 79 746 46 73
Caissière	Jeanne Cuénoud	Batterie de la Chapelle 18,1988 Les Collons	jeanne.cuenoud@bluewin.ch	+41 27 281 31 82	+41 79 648 52 84

Bel hiver à toutes et à
tous et au plaisir de



vous rencontrer